

Приложение

к основной образовательной программе

основного общего образования

(утверждена приказом от 31.08.2020 № 378-о

Пояснительная записка.

Данная программа по для 11 класса разработана в соответствии с требованиями федерального компонента

государственного образовательного стандарта с учетом образовательной программы среднего общего образования

№ 1 на 2018-201 учебный год и программ программы снов безопасности жизнедеятельности комплексная программа. снов безопасности жизнедеятельности. -11класс под общ. ред. ..мирнова - .

Просвещение 201.-с.- 78--0-023283-8.

Данная программа ориентирована на учебники снов безопасности жизнедеятельности 11-й кл . учеб. для

общеобразовательных учреждений под ред. .. мирнова. 6 издание - . Просвещение 2012.

Согласно учебному плану на изучение предмета в 11 классе отводится 3 часов в год 1 час в неделю.

В результате изучения предмета в 11 классе ученики должны знать

Причины и последствия чрезвычайных ситуаций техногенного характера для личности общества и государства

классификация мероприятий по защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера

алгоритм оказания первой доврачебной помощи

Положения федерального закона о военной службе

особенности военной службы в рядах .

Цель

безопасно действовать по сигналу оповещения всем

безопасно использовать средства индивидуальной и коллективной защиты

Планировать профилактические мероприятия по сохранению и укреплению своего здоровья

определять состояния оказания неотложной помощи

использовать алгоритм действий по оказанию первой помощи

классифицировать средства оказания первой помощи

оказывать первую помощь при наружном и внутреннем кровотечении

использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для

спешного прохождения воинской службы в рядах

обеспечения личной безопасности и безопасности семьи в условиях мирного и военного времени

обеспечения личной безопасности в повседневной жизни

оказания первой доврачебной помощи пострадавшим

поддержание тем учебного курса

раздел . Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

1. Основы здорового образа жизни

1.1. Правила личной гигиены и здоровье

личная гигиена общие понятия и определения. уход за кожей, зубами и волосами. гигиена одежды. некоторые понятия об иммунитете и здоровье организма.

1.2. Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов

семья и ее значение в жизни человека. факторы оказывающие влияние на гармонию совместной жизни (психологический

фактор культурный фактор материальный фактор. качества которые необходимо воспитать в себе молодому человеку для создания прочной

семьи.

1.3. Болезни, передаваемые половым путем. Меры профилактики

некий передаваемые половым путем от партнера при интимных контактах способствующие заражению ППП. Меры профилактики. Главная ответственность за заражение венерической болезнью.

1.. П и его профилактика

-инфекция и П краткая характеристика и пути заражения. П то терминальная стадия инфекционного заболевания вызываемого вирусом иммунодефицита человека (.

Профилактика. Ответственность за заражение -инфекцией.

1.. семья в современном обществе. законодательство и семья

брака и семья основные понятия и определения. условия и порядок заключения брака. семейные права и обязанности супругов. материальные права супругов. Права и обязанности родителей.

2. основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи

2.1. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте практические занятия

сердечная недостаточность основные понятия и определения. инсульт его возможные причины и возникновение. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.

2.2. Первая медицинская помощь при ранениях практические занятия

виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи.

способы остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки. Правила наложения жгута. борьба с болью.

2.3 . Первая медицинская помощь при травмах практические занятия

Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Профилактика травм опорно-двигательного аппарата.

Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме. Первая медицинская помощь при травмах груди живота в области таза при повреждении позвоночника.

2.. Первая медицинская помощь при остановке сердца Понятия клинической смерти и реанимации. возможные признаки клинической смерти и ее признаки. Правила проведения непрямой массаж сердца и искусственной вентиляции легких.

Правила сердечно-легочной реанимации.

раздел II. основы военной службы

3. воинская обязанность

3.1. основные понятия о воинской обязанности воинская обязанность определение воинской обязанности и ее содержания. воинский учет обязательная подготовка к военной службе призыв на военную службу продолжение военной службы по призыву пребывание в запасе призыв на военный сбор и продолжение военных сборов в период пребывания в запасе.

3.2. организация воинского учета и его предназначение организация воинского учета. Первоначальная постановка граждан дана на воинский учет. обязанности граждан по воинскому учету. организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет.

3.3. обязательная подготовка граждан к военной службе основное содержание обязательной подготовки граждан к военной службе.

основные требования к индивидуально-психологическим и профессиональным качествам молодежи призывного возраста для комплектования различных воинских должностей (командные операторские связи и наблюдения водительские и др.).

3.4. добровольная подготовка граждан к военной службе основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе.

занятие военно-прикладными видами спорта. обучение по дополнительным образовательным программам имеющих военную подготовку несовершеннолетних граждан в общеобразовательных учреждениях среднего (полного) общего образования.

обучение по программам подготовки офицеров запаса на военный факультет в образовательных учреждениях высшего профессионального образования.

3.5. организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет

организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования при первоначальной постановке граждан на воинский учет. Предназначение медицинского освидетельствования. категории годности к военной службе. организация профессионально-психологического отбора граждан при первоначальной постановке и на воинский учет.

3.. воление с военной службы и пребывание в запасе воление с военной служб. запас ооруженн ил оссийской едерации его предназначение порядок освобождения гражд дан от военн сборов.

. особенности военной служб

.1. Правовые основы военной службы

военная служба особый вид федеральной государственной служб. конституция оссийской едерации и вопрос военной служб. закон оссийской едерации определяющие правовую основу военной служб. статус военнослужащего права и свобод военнослужащего. бгот предоставляемые военнослужащим про одящим военну службу по призыву. оенне аспект междуна родного права.

.2. воинские уставы ооруженны ил оссийской Фе едерации закон воинской жизни

бшевоинские устав нормативно-правове акт регламен тирующие жизнь и бт военнослужащи.

став внутренней служб ооруженн ил оссийской едера ии став гарнизонной и караульной служб ооруженн ил оссийской едерации дисциплинарный устав ооруженн ил оссийской едерации строевой устав ооруженн ил оссийской едерации и предназначение и основне положения.

.3. военная присяга клятва воина на верность одине оссии

военная присяга основной и неруимый закон воинской жизни. история принятия военной присяги в оссии. текст военной присяги. Порядок приведения военнослужащи к военной присяге. наение военной присяги для выполнения каждм военнослужа щим воинского долга.

.. Прохождение военной службы по призыву

Призыв на военну службу. время призыва на военну службу организация призыва. Порядок освобождения граждан от военной служб и предоставления отсроек.

бщие должностне и спеиальне обязанности военнослужа щих. размещение военнослужащи распределение времени и повсе дневный порядок жизни воинской асти. время военной служб организация проводов военнослужащи уволенн в запас.

оинские звания военнослужащих ооруженн ил оссийской едераии.

оенная орма одежд.

.. Проождение военной слугы по контракту сновне условия проождения военной служб по контракту. ребования предъявляеме к гражданам поступающим на военну службу по контракту. роки военной служб по контракту. Права и льгот предоставляеме военнослужащим проодящим военну службу по контракту.

.. Права и ответственность военнослууаи

бщие права военнослужащих. бщие обязанности военнослууаи. ид ответственности установленной для военнослужащих (дисциплинарная административная гражданско-правовая матери альная уголовная.

оенная дисциплина ее сущность и знаение. исциплинарне взскания налагаеме на солдат и матросов проодящи военну службу по призыву.

головная ответственность за преступления против военной служб (неисполнение приказа наруение уставн правил взаимоотно ений между военнослужащими- самовольное оставление асти и др..

.. льтернативная градаанская слуга

едеальный закон б альтернативной гражданской службе.

льтернативная гражданская служба как особй вид трудовой деятельности в интереса общества и государства.

Право гражданина на замену военной служб по призыву альтер нативной гражданской службой.

роки альтернативной гражданской служб для разн катего рий граждан. ремя которое не заситвается в срок альтернативной гражданской служб.

Поодаа заявлений о замене военной служб по призыву альтер нативной гражданской службой.

. оеннослужащий защитник своего теества. есть и достоинство воина ооруженн ил

.1. оеннослуаий патриот, с честь и достоинством несуй звание заитника течества

сновные качества военнослужащего позволяющие ему с честью и достоинством носить свое воинское звание защитника

течества любовь к истории ее культуре традициям народу высокая воинская дисциплина преданность

течеству верность воинскому долгу и военной присяге готовность в любую минуту встать на защиту свобод

независимости конституционного строя России народа и течества.

2. Военнослужащий специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой

необходимость глубоких знаний устройства и боевого применения вверенного вооружения и военной техники способов и

использования в бою понимание роли своей военной специальности и должности в обеспечении боеспособности и

боеготовности подразделения. Потребность постоянно повышать военно-профессиональные знания совершенствовать

свои навыки и воинское мастерство быть готовым к грамотным высокопрофессиональным действиям в условиях современного боя.

3. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина

виды воинской деятельности и их особенности. сновные элементы воинской деятельности и их предназначение. особенности воинской деятельности в различных видах вооруженных сил и рода войск.

общие требования воинской деятельности к военнослужащему. необходимость повышения уровня подготовки молодежи

призывного возраста к военной службе. требования к психическим и морально-волевым качествам призывника основные

понятия о психологической совместимости членов воинского коллектива (состав боевого расчета).

2. Военнослужащий подчиненный, строго соблюдающий конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников

динамичные принципы строительства вооруженных сил Российской Федерации. важность соблюдения основного требования относящегося ко всем военнослужащим постоянно поддерживать в воинском коллективе порядок и дисциплину

воинскую дисциплину воспитывать в себе убежденность в необходимости подчиняться умению и готовности выполнять

свои обязанности беспрекословно повиноваться командирам и начальникам при выполнении воинского долга проявлять

разумную инициативу.

2. Как стать офицером Российской армии

сновные виды военных образовательных учреждений профессионального образования.

Правила приема граждан в военные образовательные учреждения профессионального образования.

рганизаия подготовки оиерски кадров для ооруженн ил оссийской едераии.

.. Медународная миротворческая деятельность оору енны ил оссийской Федерации

астие ооруженн ил оссийской едераии в миротворе ски операия как средство обеспечения наиональной безопасности оссии.

ормативно-правове основ уастия оссии в миротворески операия. Подготовка и обуение военнотружаци миротвореского контингента.