

АЗБУКА БЕЗОПАСНОСТИ

Сигналы светофора

Ожидать маршрутный транспорт нужно в специально оборудованных местах – на остановках.



СОВЕТЫ НАЧИНАЮЩИМ



Проверь себя! Проверь себя! Проверь себя!

Проверь
свои
знания!

Школа “Доброй Дороги Детства”



Прежде чем сесть в первый раз на велосипед, нужно знать, что и ты, и велосипед должны быть готовы к безопасной поездке. Кроме этого, ты должен знать, как правильно сидеть на велосипеде, чтобы поездка на велосипеде была приятной и комфортной и не приносила никаких физических неприятностей.

Начнём с твоей безопасности!

В первую очередь следует выбрать правильную одежду. При этом нужно помнить, что одежда для езды на велосипеде должна быть спортивного типа и удобной для активного отдыха. Особое внимание необходимо уделять обуви. Она обязательно должна быть закрытой и жесткой для защиты ног от ударов. Лучше, если обувь также будет спортивного типа: кроссовки, кеды, короткие ботинки и т.д.

Каждый велосипедист, будь то ребенок или взрослый, должен иметь защитную экипировку для езды на велосипеде. Защитная экипировка велосипедиста можно разделить на обязательные элементы и дополнительные. В обязательные элементы экипировки входят:

- шлем головной;

- наколенники;

- налокотники.

Обязательные элементы экипировки предназначены для защиты человека при падении с велосипеда или при столкновении с препятствием.

В дополнительные элементы экипировки входят:

- перчатки специальные (предназначены для защиты ладоней от трения о руки руля велосипеда);

- зажимы для широких элементов одежды, чаще брюк (предназначены для защиты от попадания элементов одежды в крутящиеся части велосипеда).

Надевай шлем

Если ты носишь шлем, риск получить серьезную травму головы снижается на 88%. Очень важно надевать шлем правильно. Убедись, что шлем целиком предназначен для езды на велосипеде, и не забудь закрепить ремешки на подбородке. Шлем не должен быть сильно сдвинут на затылок или на лицо. Он должен сидеть ровно, закрывая лоб, но находясь на длине выше бровей...

Проверь себя!
Наденешь ли ты шлем перед тем, как сядешь на велосипед?

Теперь о подготовке велосипеда к поездке

Главное и обязательное условие – велосипед должен быть технически исправен!

Чтобы убедиться в этом перед поездкой, необходимо проверить функции основных деталей велосипеда, в том числе и нового. К ним относятся:

- тормозная система: ножки, ручные или комбинированые (рукотяки) ручного тормоза должны быть прочно закреплены и легко управляемы обеими руками; при нажатии тормоза должна быть четкая фиксация педалей, без дополнительных прокрутов. Тормозной путь всех видов тормозов систем должен составлять не более 1–1,5 м;

- рулевое управление (руль должен быть прочно закреплен);

Накачиваем шины

Перед поездкой проверяйте, хорошо ли накачаны шины. Сделать это можно так: сяди на седло велосипеда и посмотрите на колёса.

Так будет выглядеть спущенная шина. Её следует накачивать (Рис. 1).



Проверь себя! Проверь себя! Проверь себя!

Проверь
свои
знания!

УЧИМСЯ УПРАВЛЯТЬ ВЕЛОСИПЕДОМ

И так, вы выполнили первую часть наших советов добровольно и ответственно. Тогда в пути!

Если вы только учитесь кататься на велосипеде, то вам необходимо знать простые правила. Их немного, но соблюдение этих правил очень важно!

Чтобы ваши первые занятия по вождению велосипеда были эффективными нужно:

- выбирать площадку достаточно большого размера.

Учиться вождению велосипеда нужно на закрытых площадках (школьный стадион, парк, придомовая территория и т.д.), при этом не мешая пешеходам и другим любителям активного отдыха (скейтбордисты, роллеры и т.д.).

Первые шаги

но. Затем, быстро перенеси правую ногу с земли на педаль, сделай оборот педали, еще один, еще... и сяди на седло.

Сидеть и крутить педали гораздо легче. Обратите внимание на положение ног. Колени должны смотреть вправо, ступни стоят на педали против. Отведение колен или пяток в стороны задумывает езду и может стать причиной падения.

Руки слегка согнуты в локтях, туловище немного наклонено вперед.

Не старайтесь вникнуть в будущее вашего железного коня. Тренируйтесь каждый день, тогда вы быстрее сможете стать хорошим велосипедистом.

Учимся тормозить

Казалось бы, что может быть проще торможения – нажать на руль, и велосипедально остановился.

Однако стоит только набрать скорость, например скатываясь с горы, как многие от страха поднимают ноги, закрывают глаза: «Всё! – мелькает мысль, – падаю!»

Другое тоже хуже: жмут со всеми might на рычаг тормоза и вылетают из седла, как из катапульты.

Вот что делает с нами страх, рожденный незнанием! Чтобы страх побороть, надо навсегда запомнить несколько правил.

Все велосипедисты, как правило, оборудованы двумя тормозами: передним и задним. Тормоза действуют независимо один от другого. Нужно научиться управлять ими обеими одновременно и поочередно.

Предупредительные сигналы

Поскольку велосипеды и мопеды чаще всего не оборудованы световыми указателями поворота, велосипедист должен подавать сигналы рукой перед началом движения, перед поворотом, разворотом, перестроением и остановкой.

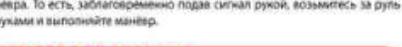
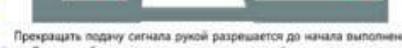
Сигнал левого поворота или разворота соответствует вытянутой в сторону левая рука либо правая рука, выпнутая в сторону и согнутая в локте под прямым углом.

Сигнал правого поворота соответствует выпнутой в сторону правая рука либо левая, выпнутая в сторону и согнутая в локте под прямым углом.

Сигнал торможения подается поднятой вверх левой или правой рукой.

Сигнал торможения подается поднятой вверх левой или правой рукой.

Прекращать подачу сигнала рукой разрешается до начала выполнения манёвра. То есть, заблаговременно подав сигнал рукой, возьмитесь за руль двумя руками и выполните манёвр.



Самое главное!

Если вам уже исполнилось 14 лет и вы собираетесь въезжать на проезжую часть, то вы просто обязаны знать Правила дорожного движения не только как пешеход, но и как водитель транспортного средства и строго соблюдать их!

ВЫБИРАЕМ АВТОКРЕСЛО

ЧТО ТАКОЕ АВТОКРЕСЛО?

Детское автокресло – это удерживающее устройство, предназначенное для перевозки детей в автомобиле (ДУ). Автокресло предназначено для маленьких пассажиров от рождения до достижения ими роста 150 см (или веса 36 кг).

Главная задача автокресла – обеспечить безопасность ребёнка при дорожно-транспортном происшествии, экстренном торможении или резких манёврах.

ПОЧЕМУ АВТОКРЕСЛО?

По данным Всемирной организации здравоохранения, использование в транспортных средствах детских удерживающих устройств позволяет снизить смертность среди младенцев на 71%, а среди детей старшего возраста – на 54%. Применение таких устройств является обязательным для детей до 12-летнего возраста во всех странах с высоким уровнем автомобильизации.

Принципиальная необходимость фиксации ребёнка в автомобиле в специальном детском удерживающем устройстве, а не на руках у родителей, обусловлена тем, что при резком торможении (ударе) при скорости 50 км/ч вес пассажира возрастает более чем в 30 раз. Именно поэтому перевозка ребёнка на руках считается самой опасной: если вес ребёнка 10 кг, то в момент удара он будет весить уже более 300 кг и удержать его, чтобы уберечь от резкого удара о переднее кресло, будет практически невозможно.

КУДА И КАК УСТАНОВИТЬ АВТОКРЕСЛО?

Обратите внимание на инструкцию по установке автокресла в автомобиле. Попросите консультанта показать вам, как закрепить кресло в автомобиле и как правильно пристегнуть ребёнка.

Для крепления автокресел всех групп используется трёхточечный ремень безопасности. Альтернативный способ установки автокресла ISOFIX представляет собой жёсткое крепление кресла к кузову автомобиля, что обеспечивает лучшую защиту ребёнка. Это подтверждают многочисленные независимые краш-тесты. Другой важный момент – система ISOFIX значительно снижает вероятность неправильной установки детского сиденья.

- Самое безопасное место для установки детского автокресла
- Иные рекомендемые места для установки детского автокресла
- Самое небезопасное – переднее пассажирское сиденье. Туда автокресло ставится в крайнем случае, обязательно при отключённой подушке безопасности.

Автокресло должно прочно устанавливаться в автомобиле. Если вы установили ДУ в машину правильно, причём не важно, при помощи ремня безопасности или системы ISOFIX, но его легко можно смыть рукой, лучше не покупать такое кресло. Прочная фиксация в машине – это залог безопасности вашего ребёнка.

КАК ПРАВИЛЬНО ПЕРЕВОЗИТЬ РЕБЁНКА В АВТОКРЕСЛЕ?

Усадив ребёнка в автокресло, пристегните его внутренними ремнями или трёхточечными ремнями безопасности, в зависимости от группы кресла. Обязательно проверьте натяжение ремней – они должны проясняться.

Для игры во время поездки давайте ребёнку только мягкие игрушки. Для младенцев используйте только специальные игрушки для автокреслов. Если ваш ребёнок смотрит во время поездки мультифильмы – имейте в виду, все жёсткие предметы во время поездки должны быть закреплены. Не давайте ему в руки DVD-проигрыватель или книгу.

Во всём мире детские автокресла делятся на группы – по весу и возрасту ребёнка.

ГРУППЫ ДЕТСКИХ АВТОКРЕСЕЛ

При выборе автокресла в первую очередь учитывайте вес, рост и возраст вашего ребёнка. Определите группу автокресла. Существуют устройства, совмещающие в себе функции сразу нескольких групп – например, 0-1/2/3. Универсальные кресла обеспечивают защиту в меньшей степени, чем идеально подобранные по весу, росту и возрасту.

Покупайте кресло вместе с ребёнком. Пусть он попробует посидеть в нём – прямо в магазине.

На автокресле обязательно должна быть маркировка соответствия Европейскому стандарту безопасности – ECE R 44/04. Кроме того, в России кресла подлежат обязательной сертификации.

Сертификация автокресла происходит посредством проведения краш-тестов, которые проверяют прочность каждой детали.

КАК ПОНЯТЬ МАРКИРОВКУ СЕРТИФИКАЦИИ?

Информация о соответствии детского кресла правилам ECE-R 44/04 должна обязательно находиться на бирке оранжевого цвета, прикреплённой к креслу.

По европейским нормам безопасности на детском удерживающем устройстве обязательно простираются знаки соответствия и официального утверждения.

На рисунке слова – знак официального утверждения со следующими обозначениями: UNIVERSAL – устройство можно использовать на любых типах транспортных средств; Y – устройство с проходящей ногой лимкой. Цифра означает код страны:

1 – Германия, 2 – Франция, 3 – Италия, 4 – Нидерланды и т.д.

Число снизу – номер официального утверждения.

Знаки в виде окружности, внутри которой имеется буква Е и цифра, обозначающая страну сертификации (например, 1 – Германия, 2 – Франция и т.д.). А рядом со знаком соответствие указывается тип и габарит детского кресла.

Внизу знака имеется шестизначный номер, две первые цифры которого (04) – это номер серии действующего стандарта (ECE R44).

КАК ВЫБРАТЬ КАЧЕСТВЕННОЕ, БЕЗОПАСНОЕ И УДОБНОЕ АВТОКРЕСЛО (ДУ) ДЛЯ ВАШЕГО РЕБЁНКА?

- ДУ должно иметь сертификат безопасности ECE R44/04. На кресле должны присутствовать оранжевые наклейки, о которых речь шла выше.
- ДУ должно быть произведено проверенными фирмами. О них можно понинтересоваться у продавцов или посмотреть информацию в Интернете. Кресло немецкой марки, про которую почти нигде нет информации, лучше не покупать.
- Инструкция должна быть на русском языке и иметь доступное изложение. Если инструкция вам не понятна, не стоит выбирать такое кресло.
- ДУ должно иметь длительный гарантийный срок. Если он меньше 6 месяцев, покупать такое кресло не стоит.
- В ДУ для перевозки новорождённых детей должен быть ортопедический вкладыш. Если в описании ДУ сказано, что оно подходит для новорождённых, но в нём нет ортопедического вкладыша, отказайтесь от покупки этого кресла.
- Кресло должно иметь глубокий подголовник, который оптимально закрывает голову и шею, а также высокие боковые спинки. Они остановят ребёнка от смещения при боковых ударах.
- Если малышу в возрасте до шести месяцев придётся переносить долгие поездки, обратите внимание также на кресла группы 0, чтобы иметь возможность перевозить ребёнка в положении лёжа. К сожалению, в основном автокресла группы 0 моделей предыдущих лет показали очень плохие результаты в независимых краш-тестах, поэтому относитесь к данной покупке очень серьёзно (не используйте старые подержанные кресла) и поддерживайте от поездок на дальние расстояния с ребёнком возрастом до 6 месяцев. У младенцев ещё слабы развиты двигательные навыки и мышцы, не скреплены связки шеи, вследствие чего шея – хрупкая и слабая, в то время как голова тяжелее всех других частей тела, а её вес составляет четверть от массы младенца. Обратите внимание, что ребёнок в кресле группы 0 (а также смежных групп) обязательно должен фиксироваться широкими и мягкими внутренними ремешками, а вскоре головы малыша должны разместиться дополнительной защитой.
- В автокреслах для детей весом до 16 кг (группы 0, 0+ и 1) имеются внутренние ремни безопасности. Внимательно изучите замок-пробка, важно, чтобы он не выглядел хрупким и был сконструирован таким образом, чтобы ребёнок сам не смог его расстегнуть. Материалная прокладка в районе замка-пробки должна быть широкой и плотной, чтобы при возможном ударе замок не травмировал низ живота малыша. Также обратите внимание, насколько комфортны накладки на ремни в области плеча и шеи.
- Как определить, вырос ли ребёнок из автокресла? Для автокресел группы 1 и выше голова не должна выступать за верхний край стики более чем на три или четыре выхoda внутреннего ремня безопасности – находится ниже линии глаза ребёнка. Для автокресел, устанавливаемых против хода движения, голова ребёнка не должна выступать за верхний край стики.

АВТОКРЕСЛО ГРУППЫ 0

представляет собой автолюльку, которая предназначена для новорождённых, в также для детей с малым весом.

Она напоминает корзину от прогулочной коляски, оснащённую внутренними ремнями безопасности. Автолюлька устанавливается на заднем диване перпендикулярно ходу движения и фиксируется штатным ремнём безопасности автомобиля.



АВТОКРЕСЛО ГРУППЫ 0+

предназначена для мальчиков от рождения примерно до 1 года.

Сиденье имеет чайно-серебристый корпус, внутренние пятиточечные ремни и удобную ручку для переноски малыша. Автокресло устанавливается лицом против движения автомобиля. Такое положение сбрасывается необходимости разгружать хрупкую шею и позвоночник младенца.

Резкое торможение провоцирует смертельно опасный «живот» головы, который исклучается при правильной установке автокресла «лицом против движения».

АВТОКРЕСЛО ГРУППЫ 1

предназначено для детей, которые уже уверенно сидят, то есть – примерно от 1 года.

Устанавливается лицом по ходу движения.

Сиденье обязательно имеет внутренние пятиточечные ремни или удерживающий стопник, а также удобный наклон для сна.

В автокресле группы 1 ребёнок может находиться до тех пор, пока не достигнет веса 15-18 кг.

АВТОКРЕСЛО ГРУППЫ 2

рассчитано на детей от 3 до 7 лет.

Оно не имеет внутренних пятиточечных ремней, поэтому ребёнок крепится с помощью штатного ремня безопасности, который пропускается через специальные направляющие. Некоторые автокресла этой группы имеют небольшой угол наклона для отдыха.

Бустер имеет твёрдую конструкцию, подлокотники и специальные направляющие для ремня безопасности. С точки зрения безопасности бустеры нежелательны, так как в них отсутствует боковая защита. Их использование возможно, если ребёнок уже высокий (рост более 130-135 см).

Но и в этом случае полноценные кресла группы 2-3 являются более подходящим вариантом. На бустерах часто пишут, что их можно применять с 4 лет, что, на наш взгляд, недопустимо.

АВТОКРЕСЛО ГРУППЫ 3

это сиденье без спинки.

Бустер имеет твёрдую конструкцию, подлокотники и специальные направляющие для ремня безопасности. С точки зрения безопасности бустеры нежелательны, так как в них отсутствует боковая защита. Их использование возможно, если ребёнок уже высокий (рост более 130-135 см).

Однако в этом случае полноценные кресла группы 2-3 являются более подходящим вариантом.

На бустерах часто пишут, что их можно применять с 4 лет, что, на наш взгляд, недопустимо.

АВТОКРЕСЛО ГРУППЫ 4

предназначено для детей от 10 лет и старше.

При покупке «примите» автокресло в свой автомобиль, для его крепления может не хватить длины ремня безопасности. Понтируйтесь, снимается ли обвязка для стирки. Обратите также внимание, что автокресла группы 4 – на сополимеризацию шторки (чтобы ребёнок не наложил голову) и чехлы на передние сиденья (чтобы дети не пачкали их обувью).

● Перед покупкой «примите» автокресло в свой автомобиль, так как оно может не подойти к профилю сидений вашего автомобиля, для его крепления может не хватить длины ремня безопасности. Понтируйтесь, снимается ли обвязка для стирки. Обратите также внимание, что автокресла группы 4 – на сополимеризацию шторки (чтобы ребёнок не наложил голову) и чехлы на передние сиденья (чтобы дети не пачкали их обувью).

● Как определить, вырос ли ребёнок из автокресла? Для автокресел группы 1 и выше голова не должна выступать за верхний край стики более чем на три или четыре выхoda внутреннего ремня безопасности – находится ниже линии глаза ребёнка. Для автокресел, устанавливаемых против хода движения, голова ребёнка не должна выступать за верхний край стики.



Добро пожаловать – РОДИТЕЛЯМ!

Велосипед – без бед!



С наступлением тепла многие дети проводят досуг на улице, и катание на велосипеде – одно из любимейших их занятий.

Уважаемые родители, в ваших силах сделать эти велопрогулки безопасными.

Прежде чем покупать вашему сыну или дочке велосипед и разрешать ему кататься без вашего сопровождения, убедитесь, что ребёнок знает Правила дорожного движения и соблюдает их.

- ✓ Купите ребёнку средства индивидуальной защиты: шлем, наколениники, налокотники, перчатки. Этим вы убережёте его от серьёзных травм при падении.
- ✓ Объясните ребёнку, где ему можно ездить на велосипеде, а где — нельзя.
- ✓ Безопаснее всего кататься на закрытой от движения автотранспорта площадке — во дворе, в парке, в сквере.

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ: в некоторых парках движение велосипедистов может быть запрещено. Следите за знаками!



ВЕЛОСИПЕДИСТЫ СТАРШЕ 14 ЛЕТ

должны двигаться по велосипедной, велопешеходной (на стороне для велосипедистов) дорожкам или полосе для велосипедистов. При отсутствии велосипедной, велопешеходной дорожек или полосы для велосипедистов разрешается ехать по правому краю проезжей части.

ВЕЛОСИПЕДИСТЫ 7–14 ЛЕТ

могут двигаться по тротуарам, пешеходным дорожкам, в пределах пешеходных зон, а также по велопешеходным дорожкам на стороне для велосипедистов.

ВЕЛОСИПЕДИСТЫ МЛАДШЕ 7 ЛЕТ

могут ездить **ТОЛЬКО** по тротуарам, пешеходным или велопешеходным дорожкам (на стороне для движения пешеходов), а также в пределах пешеходных зон и только в сопровождении взрослых.

ВОДИТЕЛЮ ВЕЛОСИПЕДА ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- управлять велосипедом, не держась за руль хотя бы одной рукой;
- перевозить детей до 7 лет при отсутствии специально оборудованных для них мест;
- перевозить груз, который выступает более чем на 0,5 м по длине или ширине за габариты, или груз, мешающий управлению;
- двигаться по дороге при наличии рядом велосипедной дорожки;
- поворачивать налево и разворачиваться на дорогах, имеющих более одной полосы для движения в данном направлении.

✓ Если необходимо пересечь проезжую часть по пешеходному переходу, велосипедист должен спешиться и перейти дорогу пешком, ведя велосипед рядом с собой.

✓ При пересечении велодорожки с проезжей частью велосипедист обязан уступить дорогу автомобилям, движущимся по «обычной» дороге!

✓ При движении в тёмное время суток или в условиях недостаточной видимости велосипедистам рекомендуется иметь при себе предметы со световозвращающими элементами и обеспечивать видимость этих предметов водителями других транспортных средств.

Уважаемые родители! Донесите эту информацию до детей!



Добро пожаловать – РОДИТЕЛЯМ!



Обеспечьте безопасность детей на дороге!

Уважаемые родители!

В силу своих возрастных особенностей дети не всегда способны правильно оценить дорожную ситуацию и распознать опасность.

Задача взрослых – научить ребёнка ориентироваться в дорожной ситуации, привить ему такие качества, как дисциплинированность, осторожность и осмотрительность.

ЗАПОМНИТЕ ГЛАВНОЕ ПРАВИЛО ПЕШЕХОДА:

выходя из дома и каждый раз перед выходом на проезжую часть для перехода дороги, нужно обязательно остановиться у края проездной части, чтобы оценить дорожную обстановку.

ОБЪЯСНИТЕ РЕБЁНКУ, ЧТО ПЕРЕХОДИТЬ ДОРОГУ НУЖНО ПО ПЕШЕХОДНЫМ ПЕРЕХОДАМ. Самые безопасные переходы — это надземный и подземный. Если нет подземного или надземного перехода, то можно перейти по наземному переходу — «зебре». Лучше — на регулируемом перекрёстке и только на зелёный сигнал пешеходного светофора.

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ РЕБЁНКА, что хотя зелёный сигнал и разрешает переход, но безопасность пешеход должен обеспечить себе сам. Расскажите ребёнку, что переходить дорогу можно, только когда все автомобили остановились, а водители видят его и пропускают.

Необходимо, чтобы ребёнок очень чётко усвоил, что **НЕЛЬЗЯ БЕЗ ОГЛЯДКИ ВЫБЕГАТЬ** из арки, из-за кустов, ларьков, рекламных конструкций и других объектов, ограничивающих обзор, а также прятаться за автомобили, цепляться за них.

НАРИСУЙТЕ ВМЕСТЕ С РЕБЁНКОМ СХЕМУ БЕЗОПАСНОГО МАРШРУТА ДВИЖЕНИЯ в школу, на детскую площадку или в парк, в магазин и другие места, куда ребёнок может отправиться без вашего сопровождения. Затем несколько раз пройдите с ним по этой схеме. Объясните ему, как он должен вести себя в пути. Покажите ребёнку опасные места и места, которые требуют особого внимания, заостряя его внимание на том, в чём их опасность и почему они требуют особого внимания.

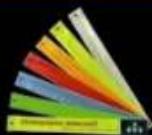
В СУМЕРКАХ И ПЛОХУЮ ПОГОДУ водители могут не заметить пешехода, поэтому следуйте надевать яркую одежду и иметь на ней **СВЕТОВОЗВРАЩАЮЩИЕ ЭЛЕМЕНТЫ**.

НИКОГДА НЕ ПОЗВОЛЯЙТЕ ДЕТЯМ ИГРАТЬ НА ДОРОГАХ У ДОМА, по которым могут двигаться автомобили. Научите вашего ребёнка выбирать безопасное место для игр. Это детские и спортивные площадки, парки, скверы и другие места, где нет движения автомобилей.

Уважаемые взрослые!

Только вы своим положительным примером можете повлиять на отношение детей к безопасному поведению на дороге и серьёзному отношении к Правилам дорожного движения. Помните: ваши дети будут поступать так, как поступаете вы!

Применяй световозвращатели – это сделает тебя заметным на дороге в темноте



1 Браслеты

Они быстро надеваются, их можно закрепить на руке, ноге, ручках сумки или рюкзака, на элементах рамы велосипеда или коляски.



2 Жилеты

Сигнальный цвет и световозвращатели большой площади позволяют быть заметным и днём, и ночью. Надевай жилет, когда едешь на велосипеде или идёшь по обочине или краю проезжей части.



3 Брелоки и значки

Яркие световозвращающие брелоки и значки различных цветов можно закрепить на одежде с помощью застёжек, цепочек или магнитных креплений.

Используй световозвращатели правильно. Они должны быть видны водителям!

Для чего?

На тёмной (неосвещённой) дороге световозвращатели сделают тебя заметней для водителя и помогут избежать аварии.

Как это работает?

Световозвращатель отражает свет обратно к его источнику (**«возвращает»** свет). Водитель в свете фар издалека видит световозвращатель как яркое светящееся пятно.

ОСТЕРЕГАЙСЯ ПОДДЕЛОК!

Как проверить качество световозвращателей?

Не все световозвращатели одинаково хорошо отражают свет.

Возьми смартфон, сфотографируй со вспышкой с 3–5 метров разные световозвращатели, и ты увидишь, какой из них светит ярче.
Старайся использовать световозвращатели белого или лимонного цвета — они самые яркие.