

На заметку 10 советов родителям первоклашки

(Как подготовить ребенка к школе)

Уже остается совсем мало времени перед новым этапом в жизни вашего ребенка, когда он пойдет первый раз в первый класс. От того, насколько безболезненно произойдет этот переход в новую жизнь, во многом будет зависеть любовь-нелюбовь вашего чада к школе, а соответственно, и его школьные успехи. Поэтому стоит за оставшиеся летние деньки подготовить ребенка к «красному дню» сентября.

10 советов, как это лучше всего сделать, нам дала Валерия Кукса, детский психолог Центра семейной и детской психологии «Я + Семья».

1. НЕ ПИЧКАЙТЕ НОВОЙ ИНФОРМАЦИЕЙ
2. РАССКАЗЫВАЙТЕ ПОЗИТИВНЫЕ ИСТОРИИ ИЗ СВОЕЙ ШКОЛЬНОЙ ЖИЗНИ
3. НЕ ДЕЛАЙТЕ АКЦЕНТ НА ОЦЕНКАХ
4. НЕ ПУГАЙТЕ ШКОЛОЙ
5. ПОКУПАЙТЕ ШКОЛЬНЫЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ ВМЕСТЕ С РЕБЕНКОМ
6. ИГРАЙТЕ В ШКОЛУ
7. НАЧИНАЙТЕ ЖИТЬ ПО НОВОМУ РАСПОРЯДКУ ДНЯ
8. ПОДРУЖИТЕ МАЛЫША С ЧАСАМИ
9. ПОБОЛЬШЕ КОМАНДНЫХ ИГР
10. ТРЕНИРУЙТЕ ВНИМАТЕЛЬНОСТЬ И ПАМЯТЬ

Делать или не делать?

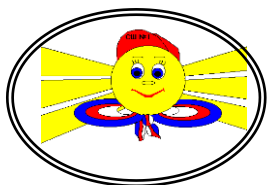
Советы родителям

ДЕЛАЙТЕ!

- Радуйтесь вашему ребёнку.
- Внимательно слушайте вашего ребёнка, когда он разговаривает с вами.
- Ваши объяснения должны быть простыми и понятными.
- Будьте терпеливы.
- Говорите медленно.
- Поощряйте в ребёнке стремление задавать вопросы.
- Чаще хвалите вашего ребёнка.
- Поощряйте игры с другими детьми.
- Старайтесь проявлять интерес к тому, что нравится ребёнку.
- В семьях, где родители и дети дружат, чем-то занимаются вместе, проблемы поколений возникают гораздо реже.
- Обращайтесь с ребёнком так, как подсказывает родительское сердце.

НЕ ДЕЛАЙТЕ!

- Не перебивайте ребёнка.
- Не принуждайте делать то, к чему он не готов.
- Не говорите, например: «Нет, она не красная». Лучше скажите: «Она синяя».
- Не критикуйте вашего ребёнка в присутствии других людей.
- Не сравнивайте ребёнка с другими детьми.
- Не стоит чрезмерно беспокоиться по поводу каждой перемены в ребёнке, небольшого продвижения вперёд или назад.
- Не перестарайтесь, доставляя ребёнку слишком много стимулов и впечатлений.



Рекомендуемый список учебных принадлежностей для учащихся 1-х классов

1. Тетради: в узкую линию 12 листов – 10 шт.
в клетку 18 листов - 10 – 15 шт.
2. Обложки для тетрадей (*плотные*)
3. Дневник для учащихся 1-4 классов
4. Альбомы 2 шт.: для рисования 1, для уроков труда 1
5. Цветная бумага (*яркая*) – 3 – 5 наборов
6. Цветной картон – 2 упаковки
7. Белый картон 1 упаковка
8. Пластилин – 1 – 2 упаковки
9. Цветные карандаши (*не менее 12 цветов*) 1-2 упаковки
10. Акварельные краски 1 упаковка
11. Кисточки (*разные по толщине, мягкие*) 2-3 штуки
12. Стаканчик-непроливайка – 1 шт.
13. Ручки: синяя паста - 2 – 3 шт., зелёная паста – 1 шт.
14. Простой карандаш – 2 – 3 шт.
15. Пенал, ластик, точилка – по 1 шт.
16. Линейка не более 20 см, треугольник – по 1 шт.
17. Счётные палочки – 1 уп.
18. Папка для тетрадей
19. Папка для труда

Полезная информация

Школьная форма (обязательно)

Рюкзак

- ✓ Вес ранца не должен превышать 700 г.
- ✓ Рекомендуется использовать ранцы, спинка которых имеет специальные массажные профили.
- ✓ Материал, из которого изготовлен ранец, должен быть прочным, с водоотталкивающими свойствами, удобным для чистки и ярким по цвету.

Сменная обувь

- ✓ Подошва в обуви должна быть гибкой.
- ✓ Высота подошвы не должна быть более 0,7 см.
- ✓ Высота каблука не должна превышать 2 см.
- ✓ Сменная обувь должна иметь фиксированный задник, который позволяет прочно удерживать пяточную кость и предотвращает ее отклонение наружу.

Спортивная форма

- ✓ Черные шорты, футболка белого цвета
- ✓ Легкая спортивная обувь.

Ждём вас 1 сентября!